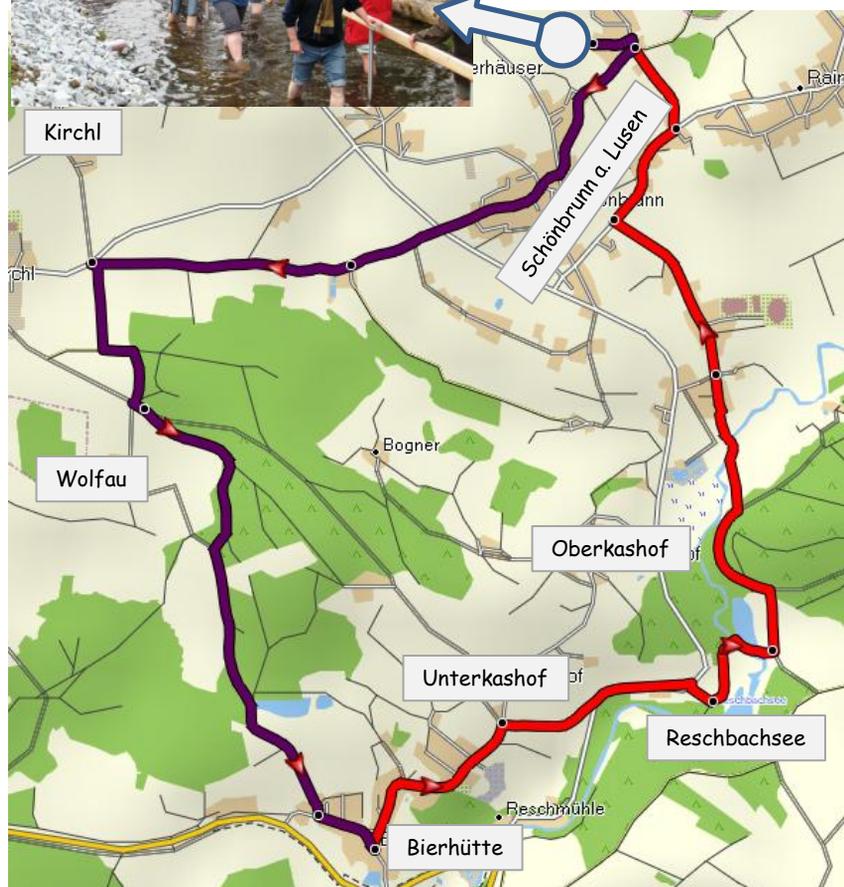


# „Wandern und Kneippen“



Der Pfarrer Sebastian KNEIPP (1821-1897) brachte die Behandlung mit Wasser verschiedener Temperaturstufen in ein fein dosierbares System. Mit den richtigen Anwendungen kann man vorbeugen, abhärten, lindern und heilen. Vielleicht hat er die Wellness-Idee bereits damals schon erkannt?



Zur Kneippanlage der Gemeinde Hohenau soll uns diese Wanderung führen.

Sie wurde in Schönbrunn am Lusen - am Urbanbach - als Naturkneippanlage gebaut.

Wir wollen sie vom Seehotel Hohenau in Bierhütte aus erwandern. Dazu führt uns der Weg über Unterkashof zum Reschbachsee, daran vorbei zum Frauensteg und weiter nach Schönbrunn zum Urbanbach.

Hier ist ein kleiner „Barfußweg“ zur schönen Kneippanlage angelegt.

Wir genießen nach knapp 5 km Wanderstrecke das kühle Wasser des Urbanbaches und das „richtige Kneippen“ unter Anleitung.

Anschließend, nach unserer mitgebrachten Brotzeit, können wir wahlweise noch auf dem angrenzenden Spielplatz etwas relaxen oder gleich den Rückweg antreten. (auch ca. 5 km)

Dieser führt uns durch Schönbrunn, das Lohbachtal Richtung Kirchl,

nach Wolfau - auf einem Rundweg - zurück nach Bierhütte.

Gerne erzähle ich Ihnen unterwegs, etwas über die Geschichte des Reschbachsee's, des Frauensteges, der Schönbrunner Kirche, sowie der Marterl und Kapellen am Weg.

- Start: 09.30 Uhr am Seehotel Hohenau in Bierhütte  
 Strecke: 13 km, Rundweg, ca. 300 Hm Aufstieg, Tagestour  
 Leitung: Georg Brunnhölzl, Pilgerwegbegleiter  
 Kosten: 5.- € / Person für Führung  
 Teilnehmer: die Mindest-Teilnehmerzahl = 8  
 Anmeldung: spätestens am Vortag bis 15.00 Uhr, Rezeption Seehotel Hohenau  
 oder Tel.: 08558 - 920161